

ESRA KARAKAYA ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Aydın ili, Didim ilçesi Esra Karakaya Anadolu Lisesi Beslenme Dostu Okul Programının, Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 1 yıllık süre sonunda sağlıklı beslenme davranışları kazanmaları

HEDEFLER:

1. Ailelerin ve okul çalışanlarının Beslenme Dostu Okul Planı'nı benimsenmesini sağlamak
2. Öğrencilerin, okul çalışanlarının ve velilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında bilgilerini artırmak ve bunu davranış haline getirmelerini sağlamak.
3. Öğrencilerin BKİ değerlerini azaltmak
4. Destekleyici okul çevresi oluşturmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Öğrencilere, velilere ve okul çalışanlarına Beslenme Dostu Okul Planı ve sağlıklı beslenme konusunda bilgi verilmesi	Eylül 2017			
Okulun web sitesinde beslenme dostu okul ile ilgili bölümün oluşturulması	Eylül 2017			
Her ay sonunda kantin denetimlerinin yapılması için Okul Kantin Denetim Ekibinin oluşturulması	Eylül 2017			
Dünya Yürüyüş Günü kapsamında doğa yürüyüşünü düzenlenmesi ve okul panosunun hazırlanması	3-4 Ekim 2017			

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Dünya Gıda Günü kapsamında okul kantininde sağlıklı gıdaların tüketilmesinin teşvik edilmesi	16.10.2017			
Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi amacıyla kermes düzenlenmesi	Ekim 2017			
Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen poster, afiş ve broşürlerin okulda uygun yerlere sergilenmesi	Ekim 2017			
Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında seminer çalışması	Kasım 2017			
Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında seminer çalışması	Kasım 2017			
Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerinin tutulması, risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileriyle görüşülmesi	Kasım 2017			
Dünya Diyabet Günü kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü ile işbirliği ne gidilerek öğrencilere bilgilendirici seminer düzenlenmesi	14.11.2017			

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Çocuk Hakları Günü kapsamında velilere yönelik etkinlik düzenlenmesi	24.11.2017			
Öğretmenler Günü kapsamında okul aile birliği ve tüm öğretmenlerle birlikte kahvaltı etkinliğinin düzenlenmesi	24.11.2017			
Yerli Malı Haftası kapsamında okul panosu hazırlanması ayrıca yerli ve ev yapımı gıdalardan oluşan gıda kermesinin düzenlenmesi	12-18 Aralık 2017			
Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında aşırı tuz tüketiminin zararları ile ilgili seminer düzenlenmesi	11-17 Mart 2018			
Dünya Su Günü kapsamında içilebilir ve temiz su kaynaklarının korunması ve önemi ile ilgili bilgilendirme yapılması	22.03.2018			
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici resim sergisi düzenlenmesi	Nisan 2018			
Sağlıklı beslenmeyi teşvik etmek amacıyla "Ev yemeklerimiz" Fotoğraf sergisi düzenlenmesi	Nisan 2018			

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Dünya Sağlık Haftası kapsamında sağlık ve temizlik kulübü tarafından öğrencilere bilgilendirici seminer verilmesi	7-13 Nisan 2018			
Büyümenin İzlenmesi Günü kapsamında, Ekim ayında yapılan ölçümlerin tekrarlanarak karşılaştırılması ve tedbirlerin alınması	15.04.2018			
Dünya Sağlık için Hareket Et Günü kapsamında tüm öğrenci ve öğretmenlerin okula yürüyerek veya bisikletle gelmesi etkinliğinin yapılması	10.05.2018			
Dünya Obezite Günü kapsamında fast food ve abur cubur beslenme tarzının olumsuz etkileri konusunda sağlık görevlilerince öğrencilere yönelik seminer verilmesi	22.05.2018			

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Erkan ELİKARA
Müdür Yardımcısı

Güner CURA
Rehber Öğretmen

Turgut EGE
Biyoloji Öğretmeni

Gaye FİDAN
Biyoloji Öğretmeni

Hakan KOŞAR
Beden Eğitimi ve Spor
Öğretmeni

Akile ÇELİK
Beden Eğitimi ve Spor
Öğretmeni

İrfan ERTUFAN
VHKİ

Saniye TABAR
Aile Birliği Temsilcisi

Mustafa OTUR
Kantin İşletmecisi

Arda Baran KARAHAN
Sınıf Temsilcisi Öğrenci

Fırat GÜRBOĞA
Sınıf Temsilcisi Öğrenci

Osman Umut YILMAZ
Sınıf Temsilcisi Öğrenci

Yunus EGE
Okul Müdürü